

QUEST 60+ INTENSIVE

NIEUWE RICHTING VOOR EEN BETEKENISVOL LEVEN!



**HOEF JE NIET
MEER, MAAR
WIL JE NOG
WEL?**

**MAG JE NOG
WEL, MAAR JE
WILT HET NIET
MEER ZO?**

GEEF BETEKENIS AAN JE LEVEN NA JE 60^{STE}

Hoe geef je betekenis en vorm aan je leven na je 60^e als je niet meer hoeft, mag, wil, kan? Dat is de essentie van Quest 60+ Intensive.

Na je 60^e kom je in een periode terecht dat je nog geen behoefte hebt aan alleen fietsen en briden, sterker, je wilt nog wat betekenen, toevoegen, waarde creëren. Voor jezelf, voor anderen, voor de maatschappij!?

Maar hoe als alles anders is geworden. Je identiteit is veranderd doordat je werkzame omgeving is verdwenen, je status (je) is afgenomen, of omdat je nu eindelijk een (echte) andere identiteit wilt ontdekken.

Dan is deze Quest 60+ Intensive iets voor jou. Het biedt je de ruimte om met nieuwe ogen naar je eigen leven te kijken en de juiste vragen te stellen.

**MAG JE NIET
MEER, MAAR
WAT DAN WEL?**

HOE ZIET HET ERUIT?

2 oktober 2024 – 9:30-17:00

Thema: IDENTITEIT

Welke Identiteit heb, had je? En welke wil je gaan ontdekken?

16 oktober 2024 – 9:30-17:00

Thema: BEWEGING

We gaan letterlijk bewegen. Wandelen in de natuur. Dit alles om op een dieper niveau te ontdekken wie je wilt zijn en wat je wilt doen.

30 oktober 2024 – 9:30-17:00

Thema: VORM

Het stof is neergedaald en je gaat je quest concreet maken. Je smeedt plannen en creëert een duidelijke richting om een nieuwe start te maken in dit volgende hoofdstuk van je leven.



Gedurende deze drie dagen maak je de balans op en vind je weer verbinding met je eigen natuur en omarm je een nieuwe uitdaging, die bij deze fase van je leven past.

MELD JE AAN

Carin Termeer
gingerhil.nl/Quest
carin@gingerhil.nl
06 237 38 059

Annette Lechner
Presenttraining.nl/Quest
presenttraining@xs4all.nl
06 363 98 121

WIE ZIJN WIJ?

Wij kennen elkaar van ING. Zijn daarna ieder ons eigen pad gaan bewandelen en rond ons 60ste kwamen we elkaar weer tegen en ontdekten we dat wijzelf en vele om ons heen met dezelfde vragen rondlopen.

**CARIN
TERMEER**



Mijn Quest: Tijd in de natuur en 'helen' van mens en organisatie.



**ANNETTE
LECHNER**



Mijn Quest: Meer schoonheid, stilte en veel schilderen.

